

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1065 Lokálne sústredenie LS LM OPT
Tréner	Matej Brestovský
Termín	29.4.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Jerguš Brestvský	OPT	B
2	Adam Lichvár	OPT	B
3	Martin Nemček	OPT	B
4	Juraj Vozár	OPT	B

Rozvrh dňa Tréningu:

29.4.2020 – 15:30-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

S malkáčmi OPT sme sa venovali opäť jazde na kurzy. Cieľom bol správny posed v lodi a manévrovanie s ňou. Jurko s Adamom už zvládajú celkom slušne vedenie lode na rovné kurzy. Jerguš v slabom vetre tak isto zvláda vedenie lode. Martin je zatiaľ na začiatku. Na tréningu sme teoretickú prípravu vvenovali základnému nastaveniu lode a základným vlajkám.

Meteo podmienky:

Deň: 29.4.2020
Oblačnosť: slnečno
Teplota: 18°C
Vietor: severo-západný 2-3 m/s

V Bobrovci 30.4.2020

Matej Brestovský